

ATA - AÖF

AÇIK ÖĞRETİM FAKÜLTESİ
VİZE ÇIKMIŞ SORULAR

ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI

0.332 353 78 75

www.zaferfotokopi.com

www.fotokopiturkiye.com

ZAFER FOTOKOPİ SINAVLARINIZDA BAŞARILAR DİLER.

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.
Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. I. İlk 6 ay sadece anne sütü verilmesi
II. 6. aydan sonra ek besine geçilmesi
III. 8. aya kadar anne sütü ile beslenmenin sürdürülmesi
IV. Bebeklerin doğumdan hemen sonra anne sütü ile beslenmeye başlanması
Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonunun (UNICEF) bebeklerin beslenmesi ile ilgili olarak yukarıdaki önerilerinden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
B) I, II ve III
C) I, III ve IV
D) I, II ve IV
E) I, II, III ve IV

Cevap Açıklama: (D) Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu (UNICEF) bebeklerin doğumdan hemen sonra anne sütü ile beslenmeye başlanmasını, ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesini, 6. aydan sonra ek besinlere geçişini ve iki yaşına kadar anne sütü ile beslenmenin sürdürülmesini önermektedir

2. Aşağıdakilerden hangisi göç yaşayan çocuklarda görülen davranış ve duygusal sorunlar arasında **yer almaz?**

- A) Hiperaktivite semptomları
B) Travma sonrası stres bozukluğu
C) Depresyon
D) Arkadaş ilişkilerinde sorunlar
E) Yüksek benlik algısı

Cevap Açıklama: (E) Göç yaşayan çocuklarda davranış ve duygusal sorunlar daha fazla görülmektedir. Bu sorunlar arasında çoğunlukla depresyon, arkadaş ilişkilerinde sorunlar, travma sonrası stres bozukluğu, hiperaktivite semptomları, düşük benlik saygısı ve yaşam doyumunda azalma yer almaktadır.

3. I. Baş çevresi bir yaşından önce ölçülmez.
II. Mezura başın arkasında oksiput kemiğin en çıkıntılı noktasına yerleştirilir.
III. Mezura başın önünde kaşların altına yerleştirilir.
Çocuklarda baş ölçümü ile ilgili olarak yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve III
D) II ve III
E) I, II ve III

Cevap Açıklama: (B) Baş Çevresi • Baş çevresi doğumdan başlayarak 3 yaşına kadar rutin olarak ölçülür. • Baş çevresi bir mezura ile arkada oksiput kemiğin en çıkıntılı noktası, önde kaşların üzerinden geçirilerek ölçülür.

4. Çocukların yaş dönemlerine göre dakikadaki solunum hızları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır?**

- A) Yenidoğan döneminde 30-80
B) 1 yaşında 24-60
C) 3 yaşında 20-30
D) 6 yaşında 16-22
E) 10 yaşında 16-20

Cevap Açıklama: (B) Tablo 6.2 Yenidoğan 30-80 1 yaş 20-40 3 yaş 20-30 6 yaş 16-22 10 yaş 16-20 17 yaş 12-20

5. Aşağıdakilerden hangisi yenidoğan bebek ölümünün en ciddi sebepleri arasında **yer almaz?**

- A) Yenidoğan sarılığı
B) Prematüre doğum
C) Doğum asfiksisi
D) Doğum travması
E) Yenidoğan sepsisi

Cevap Açıklama: (A) Prematüre doğum, doğum asfiksisi ve doğum travması gibi doğum sırasındaki olaylar ve yenidoğan sepsisi tüm yenidoğan ölümünün yaklaşık dörtte üçünü oluşturmaktadır.

6. I. Ebeveynlere ve çocuğa bir birey olarak davranılmalıdır.
II. İşlemler konusunda çocuklara bilgi verilmesi, onların korkularını arttırmaktadır.
III. Ebeveynleri endişelendirmemek için onlara bilgi verilmemelidir.

Akut hastalığı olan çocuğun hastaneye yatmaya hazırlanması ile ilgili olarak yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve II
D) I ve III
E) I, II ve III

Cevap Açıklama: (A) Ailenin kaygısını azaltmak için ebeveynlere ve çocuğa bir birey olarak davranılmalıdır. Sağlık profesyonelleri (hekim ve hemşire) iletişimi açık tutmalı ve sık aralıklarla çocuğun durumu hakkında çocuğa ve ebeveynlerine bilgi vermelidir. Çünkü yapılacak tedavi ve işlemler konusunda çocuklara bilgi verilmemesi, onların korku ve kaygılarını arttırmaktadır.

7. Çocukların sokakta çalışmasının nedenleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Yoksulluk
- B) Ailelerin çözülmesi
- C) Kırdan kente yoğun göç
- D) Çocukta sağlık sorunları
- E) İşsizlik

Cevap Açıklama: (D) Çocuk işçiliğinin en kötü biçimlerinin bir türü olarak kabul edilen sokakta çalışan çocuklar sorunu, dünya gündeminde üst sıralarda yer alan ve çözüm bekleyen toplumsal bir problem haline gelmektedir. Gelişmekte olan ülkelerde bu olgu, hızlı kentsel büyümenin ve kırdan kente yoğun göçün bir sonucu iken; gelişmiş ya da sanayileşmiş ülkelerde de kentsel yozlaşmanın, işsizliğin, ailelerin çözülmesinin ve yoksulluğun bir sonucu olarak ortaya çıkmaktadır.

8. Aşağıdakilerden hangisi Genişletilmiş Bağışıklama Programı'nın Türkiye'de uygulandığı ilk yıldır?

- A) 1974
- B) 1979
- C) 1981
- D) 1985
- E) 1991

Cevap Açıklama: (C) Genişletilmiş Bağışıklama Programı, Türkiye'de 1981 yılında başlamış, aşılama çalışmalarına 1985 yılındaki "Aşı Kampanyası" ile hız verilmiştir

9. Bronşitin belirti ve bulguları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Geceleri artan kaba öksürük
- B) Hırıltılı, derin solunum
- C) Yorgunluk hissi
- D) Göğüs ağrısı
- E) 36-36.5 °C ateş

Cevap Açıklama: (E) Bronşit Klinik Belirti ve Bulgular En belirgin klinik bulgu gece şiddetli artan kaba öksürüktür. Derin ve hırıltılı solunum gözlenir. Solunum güçlüğü nedeni ile göğüs ağrısı olabilir. Viral kökenli bronşitte tedavi semptomların giderilmesine yöneliktir [1,2,3,7]. • Geceleri artan kuru öksürük • 37.8-39 °C ateş • Kuru öksürüğün 2-3 gün içinde balgamlı hâle gelmesi • Sık ve derin öksürüğe bağlı göğüs ağrısı ve yorgunluk hissi • Hırıltılı, derin solunum

10. Gelişimin göstergelerinden biri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dişlerin çıkması
- B) Boy uzaması
- C) Kilo artışı
- D) Başın büyümesi
- E) Göğüs çevresinin genişlemesi

Cevap Açıklama: (A) Gelişme: Biyolojik işlevlerin kazanılmasını ifade eden bir terimdir. Büyüyen bir organizmanın dokularının yapısında, biyokimyasal bileşiminde oluşan değişiklikler sonucu olgunlaşması ve biyolojik fonksiyonlarının farklılaşması olarak tanımlanmaktadır. Dişlerin çıkması ve değişmesi, kemiklerin olgunlaşması, sinir ve kas kontrolünün sağlanması gelişimin göstergelerindedir

11. Aşağıdakilerden hangisi kronik hastalık durumlarında çocuklarda görülen davranış problemleri arasında yer almaz?

- A) Ebeveynlere bağımlılık
- B) Öfke nöbetleri
- C) Uyum zorlukları
- D) Yaşlıları ile iletişim kuramama
- E) Oyun becerilerinde artma

Cevap Açıklama: (E) Kronik hastalık durumlarında çocuklarda görülen davranış problemleri Kronik hastalığı olan çocuklar, aşırı koruyucu/kollayıcı aile yapısı olan toplumumuzda, özellikle annenin bu doğrultuda aşırı koruyucu/kollayıcı bakımı nedeniyle, sıklıkla bilgi ve beceri eksikliği ile büyümektedirler. Bu tavır nedeniyle çocukların sosyal gelişimi geriler. Sağlıklı çocuklarda çocuk büyüdükçe bakım verme azalırken, kronik hastalığı olan çocuklarda ise bakım, kollama ve engelleme artar. Bu nedenle kronik hastalığı olan çocuklarda; • Ebeveynlere bağımlılık, ayrılık kaygısı, yoğun korkular, • Dürtü denetimsizliği ve öfke nöbetleri, • Uyum zorlukları, • Yaşlıları ile iletişim kuramama, • Oyun becerilerinde azalma sık görülmektedir

12. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Türkiye'de 2016 yılında 0-6 yaş grubundaki çocuklarda en çok görülen hastalık türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İshal
- B) Üst solunum yolu enfeksiyonları
- C) Alt solunum yolu enfeksiyonları
- D) Ağız ve diş sağlığı sorunları
- E) Göz sorunları

Cevap Açıklama: (B) Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Türkiye'de 2016 yılında 0-6 yaş grubundaki çocuklarda en çok görülen hastalık türleri incelendiğinde; çocukların %42,6'ında üst solunum yolu enfeksiyonu, %32,3'ünde ishal, %11,1'inde alt solunum yolu enfeksiyonunun meydana geldiği belirlenmiştir. 7-14 yaş grubundaki çocuklarda 2016 yılında en çok görülen hastalık türleri incelendiğinde; çocukların %23,4'ünde ağız ve diş sağlığı sorunları, %13,6'ünde göz ile ilgili sorunlar meydana gelmiştir.

13. 18-24 ay grubu çocuğun gelişim değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Üçten fazla kelime söyleme
- B) Kâğıt karalama
- C) Çömelerek yerden bir şey alma
- D) Zıplama, hoplama
- E) Merdiven çıkma

Cevap Açıklama: (D) 18 - 24 ay • 3' ten fazla kelime • Kağıdı karalama • Çömelerek yerden alma • Merdiven çıkma

14. Aşağıdakilerden hangisi 1 ay-1 yaş dönemi bebeğin hastaneye yatışında bebekte stres yaratan nedenlerden biri değildir?

- A) Ağrılı işlemler
- B) Kol ve bacakların sabitlenmesi
- C) Beden imajının bozulması
- D) Uyku ve beslenme alışkanlığının bozulması
- E) Rutinlerinin aksaması

Cevap Açıklama: (C) Bebeklik döneminde hastaneye yatma, özellikle ebeveynler bebeğin yanında değilse, travmatik bir deneyimdir. Ağrılı işlemler, kol ve bacakların sabitlenmesi, uyku ve beslenme alışkanlığının bozulması ve rutinlerinin aksaması bebek için önemli stres nedenleridir.

15. I. Çocuklarda hava yolları dar ve çapı küçüktür.
II. Hava akımına karşı gösterilen direnç düşüktür.
III. Solunumsal kontrol mekanizmaları ve refleksler henüz olgunlaşmamıştır.
IV. Yenidoğanlar ağız solunumu yaparlar.
Çocuklardaki solunum sisteminin anatomik ve fizyolojik farklılıkları ile ilgili olarak yukarıdakilerden hangileri doğrudur?

- A) I ve III
- B) I, II ve III
- C) II, III ve IV
- D) I, II ve IV
- E) I, II, III, IV

16. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sisteminin başlıca fonksiyonları arasında yer almaz?

- A) Büyüme için gerekli besin öğelerinin alınması
- B) Besinlerin emilimi
- C) Solunumun sürdürülmesi
- D) Sıvı elektrolit dengesinin korunması
- E) Atık ürünlerin vücuttan atılması

17. Çocuğun büyüme eğrileri değerlendirilirken normal kabul edilen alt ve üst persantil değerleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1-99
- B) 20-80
- C) 5-95
- D) 15-85
- E) 3-97

18. Bronşiolitin tedavi ve bakımında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Postral drenaj uygulanır.
- B) Oksijen verilir.
- C) Saturasyon takibi yapılır.
- D) Egzersiz yaptırılır.
- E) Oral yolla beslenme sağlanır.

19. Aşağıdakilerden hangisi Dünya Sağlık Örgütüne göre çocuk sağlığını etkileyen en önemli enfeksiyon hastalıkları arasında yer almaz?

- A) Pnömoni (Zatürre)
- B) Kolera
- C) Verem
- D) Hepatit B
- E) HIV Enfeksiyonu (AIDS)

20. Ebeveynler ya da çevredeki diğer yetişkinler tarafından çocuğun gereksinim duyduğu ilgi, sevgi ve bakımdan mahrum bırakılarak çocuğun yetenekleri üstünde istek ve beklentiler içinde olmaları, psikolojik hasara uğratılmalarına denir.

Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) fiziksel istismar
- B) duygusal istismar
- C) ihmal
- D) ekonomik istismar
- E) cinsel istismar

Cevap Açıklama: (B) Duygusal istismar, ebeveynler ya da çevredeki diğer yetişkinler tarafından çocuğun gereksinim duyduğu ilgi, sevgi ve bakımdan mahrum bırakılarak, çocuğun yetenekleri üstünde istek ve beklentiler içinde olmaları, psikolojik hasara uğratılmaları durumudur.

CEVAP ANAHTARI

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.
Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. **Çocuğu, ciddi bir akut hastalık nedeniyle hastaneye yatırılan ebeveynler, ilk olarak hangi tepkiyi verirler?**

- A) İnanmama
- B) Acı çekme
- C) Öfke
- D) Suçlama
- E) Kaygı

Cevap Açıklama: (A) Ebeveynlere etkisi Çocuğu akut bir hastalık nedeniyle hastaneye yatırılan ebeveynlerin tepkileri; çocuğun hastalığının ciddiyeti, tanı ve tedavi işlemleri, daha önceki hastalık ve hastaneye yatış deneyimleri, baş etme yetenekleri, benlik güçleri, aile içi iletişim örnekleri ve ilave stres nedenlerinden etkilenir. Özellikle ciddi akut hastalıklarda ebeveynler ilk olarak inanmama/ inkar etme tepkisi verirler.

2. **Çocuklarda solunum sisteminin anatomisi ve fizyolojisindeki farklılıklarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A) Yenidoğanlar, ağız solunumu yaparlar.
- B) Çocuğun trakeası daha kısadır.
- C) Çocuğun trakeası daha aşağıya yerleşmiştir.
- D) Akciğerlerin fonksiyonel hacmi daha büyüktür.
- E) Çocuğun hava yolu direnci daha azdır.

Cevap Açıklama: (B)

3. **Boşanmadan kaynaklanan aile parçalanması sonucunda çocukların verdiği tepkiler arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?**

- A) Ayrılığı inkâr etme
- B) Depresyon
- C) Etkili iletişim
- D) Ayrılığı kabullenme
- E) Ebeveynleri birleştirmeye çalışma

Cevap Açıklama: (C) Aile içinde özellikle boşanmadan kaynaklanan parçalanmalar sonucunda çocukların verdiği tepkiler beş aşamadır. Bunlar; çocukların ayrılığı inkar etmeleri, ailenin ayrılmasına sebep olan nedenlere kızmaları, anne ve babayı birleştirme çabaları, depresyon, çöküntü ve ayrılığı kabullenmedir

4. **Çocuklarda diş çürüklerini önlemede aşağıdakilerden hangisi etkili bir yöntem değildir?**

- A) Anne ile yemek tabakları ve kaşıkların ortak kullanımının önlenmesi
- B) Gece yatmadan önce şekerli gıdaların verilmesi
- C) Dişler çıktıktan sonra gece emzirmeden kaçınma
- D) Bebeğin bir yaşına gelince biberonu bırakması
- E) Atıştırılacak yiyeceklerden uzak durulması

Cevap Açıklama: (B)

5. **İshalli bir çocuğa aşağıdaki gıdalardan hangisi verilmmez?**

- A) Şekerli çayla bisküvi
- B) Sebze makarna
- C) Haşlanmış patates
- D) Haşlanmış yağsız et
- E) Yoğurt

Cevap Açıklama: (A) İshal (Gastroenterit) başlığı altında yer almaktadır.

6. **Viral kökenli solunum sistemi hastalıklarının tedavisi ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- A) Antibiyotik tedavisi gerektirmez.
- B) Yüksek ateş düşürülür.
- C) Çocuğun sıvı alımı kısıtlanır.
- D) Gerektiğinde oksijen verilir.
- E) Hava yolu açıklığı desteklenir.

Cevap Açıklama: (C) Özet bölümünün tamamında ve 19. Sayfada viral kökenli solunum sistemi hastalıkları ayrıntısı ile anlatılmaktadır

7. **Yenidoğan ve bebeklik döneminde sağlığı koruma ve geliştirme için 2 yaşına kadar kaç kez izlem yapılmalıdır?**

- A) 5
- B) 6
- C) 7
- D) 8
- E) 9

Cevap Açıklama: (E) İzlemler Tüm dünya ülkelerinde olduğu gibi ülkemizde de yenidoğanların sağlıklı büyüme ve gelişmeleri için belli aralıklarla takip edilmeleri önerilmektedir. Sağlıklı yenidoğan ve bebekler 2 yaşına kadar dokuz kez (doğumda, 1, 2.,3.4.,6.,9.,12.,15. ve 18. aylarda) izlenmelidir. Bu izlemlerde yenidoğan ve bebeğin boy uzama ve ağırlık artışı, baş ve göğüs çevresi, refleksleri, işitme ve görme durumu izlenmektedir [9].

8. **Akut hastalıkların özellikleri arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?**

- A) Hastaneye yatırılan çocukların ve ailelerinin durumluk kaygı düzeyleri daha yüksektir.
- B) Hastane yatışları kısa süreli değil, uzun sürelidir.
- C) Çocuk, hastalığının şiddetine ve etkisine göre ayakta ya da hastanede yatarak tedavi edilebilmektedir.
- D) Aniden gelişen, herhangi bir kaza, yaralanma sonucu ortaya çıkan ve tedavisi mümkün olan hastalıktır.
- E) Olayın ciddiyeti ve çocukta oluşabilecek fiziksel problemlerin derecesine göre tedavi süresi tam olarak belirlenemeyen durumlardır.

Cevap Açıklama: (B)

9. UNICEF 2017 verilerine göre Türkiye’de şişman çocuk oranı yüzde kaç olarak belirlenmiştir?
 A) 7
 B) 9
 C) 11
 D) 13
 E) 15

Cevap Açıklama: (C)

10. Çocuklarda akut hastalık durumunda görülen davranış problemleri arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?
 A) Gece yatağını ıslatma
 B) Hızlı ve derin soluk alma
 C) Sosyal gelişimde gerileme
 D) Ebeveyn aşırı bağlanma
 E) Yeni ortam/kişi ve eşyalardan korkma

Cevap Açıklama: (C) Akut hastalık durumlarında çocuklarda görülen davranış problemleri başlığı altında yer almaktadır.

11. Çocukların sağlığını koruma ve geliştirme için 2 yaşından 18 yaşına kadar kaç kez izlem yapılması önerilmektedir?
 A) 11
 B) 9
 C) 7
 D) 5
 E) 4

Cevap Açıklama: (A) f) İzlemler Oyun çocuğu dönemi çocukların iki yaşından itibaren 18 yaşına kadar 11 kez (2,3,4,5,6,8,10,12,14,16 ve 18 yaşında) izlenmesi önerilmektedir. Bu çağdaki tüm çocukların işitme, görme, boy uzaması, ağırlık artışı, bağışıklanma durumu, gelişimsel tarama yönünden taranması en önemli sağlığı koruyucu girişimlerdir. Tüm bu alanlara ilişkin olumsuz bir durumun erken tanınması uzun dönemli sorunların ortaya çıkmasını engelleme fırsatı sağlar. Gelişimsel durumu tanınmak için en yaygın kullanılan tanılama aracı Denver Gelişimsel Tarama Testi’dir. İkincil koruma düzeyine uygun olan bu test bir aydan altı yaşa kadar olan çocukların kaba ve ince motor, dil ve bireysel/ sosyal gelişimlerini değerlendirmede etkin bir araçtır. Gelişimsel sorunlara erkenden müdahale etme potansiyeline sahip, uygulaması kolay bir tanılama aracıdır [7,9].

12. Büyümenin değerlendirilmesinde alınan ölçümlerden biri baş çevresi ölçümüdür. Baş çevresi ölçümü kaç yaşına kadar yapılmalıdır?
 A) 3 yaş
 B) 4 yaş
 C) 5 yaş
 D) 6 yaş
 E) 7 yaş

Cevap Açıklama: (A)

13. Birleşmiş Milletler Uluslararası Çocuklara Acil Yardım Fonu (UNICEF) savaş mağduru çocuklara yönelik beş temel strateji belirlemiştir. Aşağıdakilerden hangisi bu temel stratejiler arasında yer almaz?
 A) Okul yaşamının yeniden başlatılması
 B) Kimsesiz kalan çocuklara sahip çıkılması
 C) Askere alınan çocukların sivilleştirilmeleri
 D) Çocuklara savaşa dair belgesellerin izletilmesi
 E) Savaşın zihinlerde yarattığı etkilerin silinmesi

Cevap Açıklama: (D) Çocukların korunmasına ilişkin UNICEF savaş mağduru çocuklara yönelik olarak; kimsesiz kalan çocuklara sahip çıkılması, askere alınan çocukların sivilleştirilmeleri, savaşın zihinlerde yarattığı etkilerin silinmesi, okul yaşamının yeniden başlatılması ve barış için eğitim seferberliğinin başlatılması olarak beş temel strateji belirlemiştir. Savaş ortamı da dahil olmak üzere çocukların korunmasına yönelik yasalar bulunmakla birlikte bunların ironik olduğu söylenebilir. Bu yasalardan bazıları şöyledir: Çocuklar ailelerinden ayırılmamalıdır, çocuklar tehlikeli alanlardan uzaklaştırılmalıdır, çocuklara koşullarına uygun olarak özel bakım verilmelidir, çocukların savaşlardan korunması için uluslararası insani yasalar uygulanmalıdır. Bu sorunların çözümü ise ancak savaşların durdurulması ile mümkün olabilir [11,16,17,18].

14. Çocukların yaş dönemlerine göre dakikadaki solunum hızları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
 A) Yenidoğan döneminde 30-80
 B) 1 yaşında 24-60
 C) 3 yaşında 20-30
 D) 6 yaşında 16-22
 E) 10 yaşında 16-20

Cevap Açıklama: (B) Tablo 6.2 Yenidoğan 30-80 1 yaş 20-40 3 yaş 20-30 6 yaş 16-22 10 yaş 16-20 17 yaş 12-20

15. Pamukçuk enfeksiyonu ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Ağız mukozasındaki mantar enfeksiyonudur.
- B) Ağız içinde beyaz bir küfle örtülmüş gibi görünen bir tabaka vardır.
- C) Emzirmeye engel teşkil etmez.
- D) Anne sütü alan bebeklerde daha çok görülür.
- E) Bebekte beslenme isteksizliğine neden olur.

Cevap Açıklama: (D) Pamukçuk Başlığı altında yer almaktadır.

16. Çölyaklı bir çocuğun hastalık semptomlarını aşağıdakilerden hangisi artırır?

- A) Tüm sebzeler
- B) Süt ve süt ürünleri
- C) Taze meyveler
- D) Yulaf
- E) Mısır

Cevap Açıklama: (D)

17. Ani Bebek Ölüm Sendromu (ABÖS) gelişmesini önlemek için hem yenidoğanların hem de bebeklerin uykuda hangi pozisyonda yatırılması önerilir?

- A) Sol yan pozisyon
- B) Sağ yan pozisyon
- C) Yüz üstü pozisyon
- D) Sırtüstü pozisyon
- E) Sol ve sağ yan dönüşümlü

20. Göçün çocuk sağlığı üzerine etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi **bulunmaz**?

- A) İstismara uğrama
- B) Aile ile yabancılaşma
- C) Yüksek benlik saygısı
- D) Suç işlemeye yönelme
- E) Bulaşıcı hastalıklar

Cevap Açıklama: (C) Başlıklar altında yer almaktadır.

18. I. Bulaşıcı enfeksiyon hastalıkları yenidoğan döneminde en önemli ölüm nedenidir.
II. 1-59 aylık çocuklar arasında akut solunum yolu enfeksiyonları, ishal ve sıtma önde gelen ölüm nedenleridir.
III. Beş yaş altı ölümlerin %46'sı, yenidoğan döneminde meydana gelmektedir.
IV. Dünya genelinde 2016 yılında 1 milyon çocuk önlenebilir sebeplerden yaşamını yitirmiştir.

Dünyada çocuk sağlığının durumu ile ilgili yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) Yalnız II
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II, III ve IV
- E) I, II ve IV

Cevap Açıklama: (D) Bir ülkenin refahının en önemli göstergesi çocuk sağlığı düzeyidir. Dünyada 2016 yılında 1 milyon çocuk önlenebilir sebeplerden yaşamını yitirmiştir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, 5 yaş altı ölüm hızı 1990 yılında 1000 canlı doğumda 93 iken, 2016 verilerine göre 1000 canlı doğumda 41'dir. Beş yaş altı ölümlerin %46'sı yenidoğan döneminde meydana gelmektedir. Prematüre doğum, doğum asfiksisi ve doğum travması gibi doğum sırasındaki olaylar ve yenidoğan sepsisi tüm yenidoğan ölümlerinin yaklaşık dörtte üçünü oluşturmaktadır. Dünyada 1-59 aylık çocuklar arasında akut solunum yolu enfeksiyonları, ishal ve sıtma 2016'da önde gelen ölüm nedenlerini oluşturmaktadır [14]. UNICEF ve DSÖ 2017 verilerine göre Türkiye'de 5 yaş altı ölüm hızı binde 13, bebek ölüm hızı binde 11, yenidoğan ölüm hızı binde 7 olarak belirlenmiştir [15]. TÜİK verilerine göre ise Türkiye'de bebek ölüm hızı 2017 yılında binde 9.2 olarak belirlenmiştir. Ölen bebeklerin %64.4'ü yenidoğan döneminde yaşamını kaybetmiştir. Beş yaş altı ölüm hızı binde 11.2 olarak belirtilmiştir [16].

19. Akut hastalık durumunda çocukların hastanede yatmaya tepkisini etkileyen faktörler arasında aşağıdakilerden hangisi **yer almaz**?

- A) Yaşı ve gelişim düzeyi
- B) Çocuğun mizacı
- C) Tanı ve tedavi amacıyla yapılan işlemlerin tipi ve sıklığı
- D) Hastalığın yarattığı kalıcı etki
- E) Sağlık ekibinin davranışları

Cevap Açıklama: (D) Akut hastalık durumunda çocukların hastanede yatmaya tepkisini etkileyen faktörler başlığı altında yer almaktadır.

CEVAP ANAHTARI

1. A 2. B 3. C 4. B 5. A 6. C 7. E 8. B 9. C 10. C 11. A 12. A 13. D 14. B 15. D 16. D 17. D 18. D 19. D 20. C

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.
Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. Gastroözafagial Reflü (GÖR) ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Mide içeriğinin istem dışı yemek borusuna geri kaçışı ile oluşur.
- B) Kusmalar yutulan havanın çıkarılması ile birlikte ağızdan akma şeklinde olur.
- C) Sindirim sisteminin olgunlaşmasına paralel olarak ilk 3 ayda tamamen kaybolur.
- D) Kusma veya regürjitasyon atakları bir yaşa doğru giderek azalır.
- E) Kusmuğun yemek borusundan geri gelmesi bebeklerde boğulma gibi sorunlara yol açabilir.

Cevap Açıklama: (C) Unite: 7 Mide içeriğinin istem dışı yemek borusuna (özofagus) geri kaçışı ile oluşan fizyolojik bir süreçtir. Sindirim sisteminin fonksiyonel yetersizlikleri nedeni ile yaşamın ilk ayında süt çocuklarının %70-80'ni, 2-6. aylar arasında %50-60'ı, 12. ayda %5-10'u kusmaktadır. Kusmalar çoğunlukla beslenme sonrasında yutulan havanın çıkarılması ile birlikte ağızdan akma veya taşma şeklinde olur. Kusmuğun kısa yemek borusundan geri gelmesi solunum ve yutmayı tam organize biçimde yapamayan bebeklerde solunum durması (apne), boğulma gibi aileyi tedirgin eden belirtilere yol açabilir. Kusma ve/veya ağızdan mide içeriğinin geri gelmesi (regürjitasyon) atakları bir yaşa doğru giderek azalır ve sindirim sisteminin olgunlaşmasına paralel olarak, 1-2 yaşlarda tamamen kaybolur.

2. Göçün çocuk sağlığı üzerine etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi **bulunmaz**?

- A) İhmal
- B) Kazalar
- C) Enfeksiyonlar
- D) Büyümede gerilik
- E) Konjenital hastalıklar

Cevap Açıklama: (E) Unite: 2

3. Akciğer dokusunun iltihabı olup çocuklarda sık görülen ve semptomların şiddetli görülmesine neden olan solunum yolu hastalığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pnömoni
- B) Larenjit
- C) Otitis media
- D) Krup
- E) Bronşit

Cevap Açıklama: (A) Unite: 6

4. Ülkemizde rutin aşı takviminde aşağıdaki aşılarından hangisi yer almayıp özel aşı olarak uygulanmaktadır?

- A) Tüberküloz
- B) Rotavirüs
- C) Kızamık
- D) Hepatit A
- E) Suçiçeği

Cevap Açıklama: (B) Unite: 1 Ülkemizde rotavirüs aşısı özel aşılar kapsamında olup, rutin aşı takvimine konulması planlanmaktadır

5. Aşağıdakilerden hangisi hastanede yatan çocuğun ebeveynlerinde kaygı ve hayal kırıklığına neden **olmaz**?

- A) Tanı süreci
- B) Çocuğun tedaviye verdiği yanıt
- C) Çocuğun cinsiyeti
- D) Sağlık personelinin yaklaşımları
- E) Çocuğun acı çekmesi

Cevap Açıklama: (C) Unite: 5

6. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Türkiye'de 2016 yılında 0-6 yaş grubundaki çocuklarda en çok görülen hastalık türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İshal
- B) Üst solunum yolu enfeksiyonları
- C) Alt solunum yolu enfeksiyonları
- D) Ağız ve diş sağlığı sorunları
- E) Göz sorunları

Cevap Açıklama: (B) Unite: 1 Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre, Türkiye'de 2016 yılında 0-6 yaş grubundaki çocuklarda en çok görülen hastalık türleri incelendiğinde; çocukların %42,6'sında üst solunum yolu enfeksiyonu, %32,3'ünde ishal, %11,1'inde alt solunum yolu enfeksiyonunun meydana geldiği belirlenmiştir. 7-14 yaş grubundaki çocuklarda 2016 yılında en çok görülen hastalık türleri incelendiğinde; çocukların %23,4'ünde ağız ve diş sağlığı sorunları, %13,6'ünde göz ile ilgili sorunlar meydana gelmiştir.

7. Aşağıdakilerden hangisi yarık dudak, yarık damak oluş nedenleri arasında yer almaz?
- A) Genetik yatkınlık
B) Gebelikte fazla kilo almak
C) Gebelikte kullanılan bazı ilaçlar
D) Gebelikte iyot ve vitamin eksiklikleri
E) Gebeliğin ilk üç ayında annenin ağır bir enfeksiyon geçirmesi

Cevap Açıklama: (B) Unite: 7 Yarık dudak ve damak (YDD) oluş nedenleri: • Genetik yatkınlık, • Anne karnında bebeğin bulunduğu sıvı miktarının az olması (oligohidroamniyoz), • Annenin gebeliği boyunca sigara ve alkol kullanması, • Gebeliğin ilk üç ayında röntgen gibi zararlı ışınlarla maruz kalma, • Gebelikte kullanılan bazı ilaçlar, • Gebelikte iyot ve vitamin eksiklikleri (D, A ve B gurubu vitaminler), • Gebeliğin ilk üç ayında ağır enfeksiyon geçirmek (örn: kızamık, kızamıkçık, kabakulak vb.)

8. Çocuklarda boy ölçümü ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A) 1 yaşından büyük çocukların boyu, çocuk ayakta iken ölçülmelidir.
B) Çocuğun ayakkabıları ve basında şapka varsa çıkarılmalıdır.
C) Çocuk, sırtı ölçüm aletine dönük olacak şekilde dik durmalıdır.
D) Çocuğun kolları aşağıya doğru sarkık, ayakları birleşik olmalıdır.
E) Ölçüm aletinin ayar yeri çocuğun başının üst kısmına temas ettirilmelidir.

Cevap Açıklama: (A) Unite: 4 2 yaşından büyük çocukların boyu çocuk ayakta iken ölçülür. • Çocuğun ayakkabıları ve başında şapka varsa çıkarması sağlanır • Çocuk sırtı ölçüm aletine dönük olacak şekilde dik durmalı; omuzlar, kalça ve topuklar ölçüm aletiyle tam temas etmelidir. • Çocuğun kolları aşağıya doğru sarkık, ayakları birleşik, başı tam karşıya bakacak şekilde olmalı; omuz, kalça ve topuklar duvara değerken çocuğun başı orta hatta ve dik pozisyonda olacak şekilde ayarlanmalıdır. • Ölçüm aletinin ayar yeri çocuğun başının üst kısmına temas ettirilerek ve bu nokta arkadaki ölçekten okunarak boy ölçüm işlemi tamamlanır (Resim 4. 3). o "Ölçüm büyüme çizelgesi

9. Motor, adaptif, konuşma, kişisel ve sosyal davranışı değerlendiren gelişim ve zekâ testi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Stanford-Binet Testi
B) Gesell Gelişme Testi
C) Stycar Testi
D) Brazelton Yenidoğan Davranış Testi
E) Wechsler Zekâ Testi

Cevap Açıklama: (B) Unite: 4

10. Birincil koruma düzeyine ilişkin aşağıdaki örneklerden hangisi bir uygulama/girişimdir?
- A) Yenidoğan bebeklere fenilketonüri taraması
B) Yürüme engeli olan bir çocuğa fizik tedavi uygulaması
C) Hamile kadına kan grubu uyumsuzluğu bakılması
D) Astımı olan bir çocuğa astım krizine yönelik eğitim verilmesi
E) Tip 1 diyabetli bir çocuğa insülin uygulamasının öğretilmesi

Cevap Açıklama: (A) Unite: 3

11. Sokakta yaşama ve/veya çalışmanın çocuk sağlığı üzerine etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?
- A) Madde bağımlılığı riskinin artması
B) İhmal ve istismara maruz kalma
C) Toplum tarafından çocuğun damgalanması
D) Hijyenik olmayan koşullar nedeniyle enfeksiyon gelişmesi
E) Özgürlük hissi ve para kazanmayla ilişkili özgüvende artma

Cevap Açıklama: (E) Unite: 2 Çalışmanın Çocuk Sağlığı Üzerine Etkileri başlığı altında yer almaktadır.

12. Eksikliği çocukluk çağıında görme kaybına neden olabilen vitamin aşağıdakilerden hangisidir?
- A) A vitamini
B) B vitamini
C) C vitamini
D) D vitamini
E) K vitamini

Cevap Açıklama: (A) Unite: 1 Özellikle A vitaminin gebe kadınlarda eksik olduğu vurgulanmaktadır. Her yıl tahminen 250 000-500 000 arasında çocuk A vitamini eksikliği nedeniyle görme kaybı yaşamaktadır ve bunların yarısı görme kaybı yaşadığıktan sonra 12 ay içinde hayatını kaybetmektedir

13. Krup'un en belirgin klinik belirtisi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Yüksek ateş
B) Burun tıkanıklığı
C) Burun akıntısı
D) Havlar tarzda öksürük
E) Hapşırık

Cevap Açıklama: (D) Unite: 6 Krup Sendromu (Croup) Epiglottis ve larenkste oluşan ödem nedeni ile akut başlayan inspiratuar stridor, boğuk ses ve havlar tarzda öksürük ile karakterize bir üst solunum yolu hastalığıdır

14. I. Bebeklerin dişlerinin çıkması ile birlikte temiz bir tülbent ya da yumuşak diş fırçası yardımıyla temizlenmelidir.
II. Bebek yatmadan önce ve gece biberon ile beslenmelidir.
III. Diş çürüklerini önlemek açısından şekerli gıda tüketimi kullanımından kaçınılmalıdır.
Bebeklerin ağız diş sağlığı ile ilgili olarak yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?
A) Yalnız I
B) Yalnız II
C) I ve II
D) I ve III
E) I, II ve III

Cevap Açıklama: (D) Unite: 3 Diş sağlığı çocuk sağlığının önemli bir parçasıdır. Bebeklerin dişlerinin çıkması ile birlikte temiz bir tülbent ya da yumuşak diş fırçası yardımıyla temizlenmelidir. Diş çürüklerini önlemek açısından şekerli gıda tüketimi ve biberon kullanımından kaçınılmalıdır. Özellikle yatmadan önce ve gece biberon ile beslenmemelidir. Her izlemde çocuğun diş gelişimi takip edilmeli, ebeveynler ağız sağlığını sürdürmenin önemi konusunda bilgilendirilmelidir.

15. Gelişimin göstergelerinden biri aşağıdakilerden hangisidir?
A) Dişlerin çıkması ve değişmesi
B) Boy uzaması
C) Kilo artışı
D) Başın büyümesi
E) Göğüs çevresinin genişlemesi

Cevap Açıklama: (A) Unite: 4 Gelişme: Biyolojik işlevlerin kazanılmasını ifade eden bir terimdir. Büyüyen bir organizmanın dokularının yapısında, biyokimyasal bileşiminde oluşan değişiklikler sonucu olgunlaşması ve biyolojik fonksiyonlarının farklılaşması olarak tanımlanmaktadır. Dişlerin çıkması ve değişmesi, kemiklerin olgunlaşması, sinir ve kas kontrolünün sağlanması gelişimin göstergelerindedir

16. Aşağıdakilerden hangisi kronik hastalık durumlarında çocuklarda görülen davranış problemleri arasında yer almaz?
A) Ebeveynlere bağımlılık
B) Öfke nöbetleri
C) Uyum zorlukları
D) Yaşlıları ile iletişim kuramama
E) Oyun becerilerinde artma

Cevap Açıklama: (E) Unite: 5 Kronik hastalık durumlarında çocuklarda görülen davranış problemleri Kronik hastalığı olan çocuklar, aşırı koruyucu/kollayıcı aile yapısı olan toplumumuzda, özellikle annenin bu doğrultuda aşırı koruyucu/kollayıcı bakımı nedeniyle, sıklıkla bilgi ve beceri eksikliği ile büyümektedirler. Bu tavır nedeniyle çocukların sosyal gelişimi geriler. Sağlıklı çocuklarda çocuk büyüdükçe bakım verme azalırken, kronik hastalığı olan çocuklarda ise bakım, kollama ve engelleme artar. Bu nedenle kronik hastalığı olan çocuklarda; • Ebeveynlere bağımlılık, ayrılık kaygısı, yoğun korkular, • Dürtü denetimsizliği ve öfke nöbetleri, • Uyum zorlukları, • Yaşlıları ile iletişim kuramama, • Oyun becerilerinde azalma sık görülmektedir

17. Çocuklarda akut hastalık durumlarında görülebilen ve davranış problemlerinden biri olan Regresyon'u aşağıdakilerden hangisi tanımlamaktadır?
A) Depresyon
B) Anormal hızlı ve derin soluk alma
C) Kalbin atım hızının artması
D) Çeşitli ruhsal sıkıntıların bedensel sorunlara dönüşmesi
E) Strese bağlı yaş grubuna özgü olmayan davranışlar

Cevap Açıklama: (E) Unite: 5 • Regresyon (strese bağlı yaş grubuna özgü olmayan) davranışlar (Örneğin; parmak emme, tırnak yeme, idrar kaçırma),

18. İhmal ve istismarın toplumsal risk faktörleri arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaktadır?
A) Madde kullanımı
B) Kültürel normlar
C) Eğitimsizlik
D) Geniş aile
E) Engellilik

Cevap Açıklama: (B) Unite: 2 Soruya ilişkin tüm bilgiler metinde geçmektedir.

19. Bir çocuğun rutinlerinin kesintiye uğraması nedeniyle temel güven duygusu gelişiminin zedelenmesi hangi dönemde görülmektedir?
A) Yenidoğan dönemi (0-1 ay)
B) Bebeklik dönemi (1 ay-1 yaş)
C) Oyun çocukluğu dönemi (1-3 yaş)
D) Okul öncesi dönem (3-6 yaş)
E) Okul çocukluğu dönemi (6-12 yaş)

Cevap Açıklama: (B) Unite: 5 1 Ay -1 Yaş (Bebeklik dönemi) Bebeklik döneminde hastaneye yatma, özellikle ebeveynler bebeğin yanında değilse, travmatik bir deneyimdir. Ağrılı işlemler, kol ve bacakların sabitlenmesi, uyku ve beslenme alışkanlığının bozulması ve rutinlerinin aksaması bebek için önemli stres nedenleridir. Bebek için rutinlerin kesintiye uğraması, bebeğin "temel güven duygusunun" gelişimini zedeleyen bir durumdur. En önemli stresör ise ebeveynlerinden ayrılma ve ayrılık kaygısıdır. Bebeklik döneminde hastaneye yatma özellikle 6-18. aylar arasında ise ayrılık kaygısına ek olarak yabancı kaygısı da yaşanmaktadır. Ayrıca bebekler, ebeveynlerinin kaygısından da etkilenmektedirler [1,4].

20. Bronşitin belirti ve bulguları arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?
A) Kuru öksürüğün zamanla balgamlı hâle gelmesi
B) 36-36.5 °C ateş
C) Yorgunluk hissi
D) Göğüs ağrısı
E) Hırıltılı, derin solunum

Cevap Açıklama: (B) Unite: 6 Bronşit Klinik Belirti ve Bulgular En belirgin klinik bulgu gece şiddetli artan kaba öksürüktür. Derin ve hırıltılı solunum gözlenir. Solunum güçlüğü nedeni ile göğüs ağrısı olabilir. Viral kökenli bronşitte tedavi semptomların giderilmesine yöneliktir [1,2,3,7]. • Geceleri artan kuru öksürük • 37.8-39 °C ateş • Kuru öksürüğün2-3 gün içinde balgamlı hâle gelmesi • Sık ve derin öksürüğe bağlı göğüs ağrısı ve yorgunluk hissi • Hırıltılı, derin solunum

CEVAP ANAHTARI

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.
Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. **Bebek ve çocukların sindirim fonksiyonlarının erişkinlerden farklılıkları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**
 - A) Peristaltizm, süt çocuklarında büyük çocuklara göre daha hızlıdır.
 - B) Bebeklerin kalın bağırsakları erişkinlere göre daha uzundur.
 - C) Yemek borularının alt kısmının kas tonüsü daha azdır.
 - D) Yenidoğan bebeklerin mide boşalma süresi 2-3 saattir.
 - E) Yaşamın ilk aylarında sindirim enzimleri yetersiz salgılanır.

Cevap Açıklama: (B) Unite: 7
2. **Solunum enfeksiyonlarını daha şiddetli geçiren yaş grubu aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) 6 ay-3 yaş
 - B) 3-6 yaş
 - C) 6-9 yaş
 - D) 9-12 yaş
 - E) 12-15 yaş

Cevap Açıklama: (A) Unite: 6 Altı ay ve üç yaş arası bebek ve çocuklar, daha büyük çocuklara göre solunum enfeksiyonlarını daha şiddetli geçirmektedir.
3. **Büyüyen bir organizmanın dokularının, biyokimyasal bileşiminde oluşan değişiklikler sonucu olgunlaşması ve biyolojik fonksiyonlarının farklılaşmasına ne ad verilir?**
 - A) Büyüme
 - B) Olgunlaşma
 - C) Öğrenme
 - D) Hazırbulunuşluk
 - E) Gelişme

Cevap Açıklama: (E) Unite: 4 Gelişme: Büyüyen bir organizmanın dokularının yapısında, biyokimyasal bileşiminde oluşan değişiklikler sonucu olgunlaşması ve biyolojik fonksiyonlarının farklılaşması olarak tanımlanmaktadır.
4. **Büyüme ve gelişmenin normal olması birtakım faktörlere bağlıdır. Aşağıdakilerden hangisi bu faktörlerden biri değildir?**
 - A) Cinsiyet
 - B) Kültür
 - C) Hormonlar
 - D) Sağlık durumu
 - E) Aşılama

Cevap Açıklama: (E) Unite: 4
5. **UNICEF (Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu) 2017 verilerine göre Türkiye’de şişman çocuk oranı yüzde kaç olarak belirlenmiştir?**
 - A) 7
 - B) 9
 - C) 11
 - D) 13
 - E) 15

Cevap Açıklama: (C) Unite: 1
6. **Yarık dudak ve damak oluş nedenleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?**
 - A) Genetik yatkınlık
 - B) Gebelikte iyot ve vitamin eksiklikleri
 - C) Annenin gebeliği boyunca sigara ve alkol kullanması
 - D) Anne karnında bebeğin bulunduğu sıvı miktarının fazla olması
 - E) Gebeliğin ilk üç ayında ağır enfeksiyon geçirmek

Cevap Açıklama: (D) Unite: 7 Yarık dudak ve damak (YDD) oluş nedenleri: Genetik yatkınlık, Anne karnında bebeğin bulunduğu sıvı miktarının az olması (oligohidroamniyoz), Annenin gebeliği boyunca sigara ve alkol kullanması, Gebeliğin ilk üç ayında röntgen gibi zararlı ışınlara maruz kalma, Gebelikte kullanılan bazı ilaçlar, Gebelikte iyot ve vitamin eksiklikleri (D, A ve B gurubu vitaminler), Gebeliğin ilk üç ayında ağır enfeksiyon geçirmek (örn: kızamık, kızamıkçık, kabakulak vb.)
7. **Aşağıdakilerden hangisi çocuklarda tonsillit bakımıyla ilgili olarak yanlıştır?**
 - A) Bağışıklık sistemini desteklemek için katı gıda ile beslenir.
 - B) Yumuşak, sıvı ağırlıklı ve ılık besinler ile beslenir.
 - C) Büyük yaş grubu çocukların gargara yapması desteklenir.
 - D) Ateş sık kontrol edilir ve uygun ateş düşürücüler verilir.
 - E) Tonsillektomi yapılmışsa kanama kontrolü yapılır.

Cevap Açıklama: (A) Unite: 6
8. **Aşağıdakilerden hangisi yenidoğan bebeklerde zihinsel yetersizliğe yol açan ve taraması yapılan hastalıklardan biridir?**
 - A) Fenilketonüri
 - B) Anemi
 - C) D vitamini eksikliği
 - D) Raşitizm
 - E) Gelişimsel kalça displazisi

Cevap Açıklama: (A) Unite: 3

9. Aşağıdakilerden hangisi Türkiye'de sokaktaki çocuğa yönelik olarak verilen hizmetler arasında yer almaz?

- A) Sokaktaki çocukları mobil ekipler ve sokak ofisleri ile tespit etme
- B) Tespit edilen sokak çocuklarını İlk Adım İstasyonu'na yönlendirme
- C) Hizmet almayı reddeden çocukları tekrar sokağa bırakma
- D) Madde bağımlısı olan çocukları Tıbbi Tedavi Merkezi'ne sevk etme
- E) Madde kullanmayan çocukları Sosyal Rehabilitasyon Merkezine yönlendirme

Cevap Açıklama: (C) Unite: 2

10. "Çocuk ve aile ile görüşme" ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Görüşmenin nedeni ve tanılamanın amacı detayları ile açıklanır.
- B) Görüşmede kapalı uçlu sorular sorulur.
- C) Görüşme sırasında aile ve çocuğun iletişimleri gözlenir.
- D) Dürüst olmak önemlidir.
- E) Görüşme sırasında aile gözlemlenmelidir.

Cevap Açıklama: (B) Unite: 4 Çocuk ve Aile ile Görüşmede; 1- Çocuk gelişimci öncelikle kendini tanıtır. 2-Bu görüşmenin nedeni ve tanılamanın amacı detayları ile açıklanır. 3- Görüşme ve tanılama sırasında mahremiyete ve bireyselliğe dikkat edilerek görüşmenin bölünmesini engelleyecek önlemler kontrol altına alınır. 4-Görüşmede açık uçlu sorular sorulur. 5-Karışıklığı engellemek için her seferde bir soru sorulmasına özen gösterilir. 6-Görüşme sırasında aile ve çocuğun iletişimleri gözlenir. 7-Dürüst olmak önemlidir. 8-Görüşme sırasında aile gözlemlenmelidir. 9-Aile ve çocukla görüşülürken kullanılan dilin onların anlayacağı bir düzeyde olmasına dikkat edilir. 10-Her bir değerlendirmeye en az 20 dk zaman ayrılmalı ve görüşme sırasında çocuk gelişimci tarafından düzenli kayıt tutulmalıdır

11. 1593 Sayılı Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'nda 16 yaşından küçük işçilerin günde en fazla saat çalıştırılabileceği belirtilmiştir.

Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) 2 saat
- B) 4 saat
- C) 6 saat
- D) 8 saat
- E) 10 saat

Cevap Açıklama: (D) Unite: 2 1593 Sayılı Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'nda da çocukların çalışabilecekleri alanlara açıklık getirilmiştir. Bu kanunda sanayiye ait işlerde 18 yaşını doldurmamış erkek çocuklarla her yaştaki kadınların gece çalıştırılması yasaklanmış, 12 yaşından aşağı bütün çocukların fabrika ve imalathane gibi her türlü sanat müesseseleriyle maden işlerinde amele ve çırak olarak istihdamı yasaklanmış, 16 yaşından küçük işçilerin günde en fazla sekiz saat çalıştırılabileceği belirtilmiştir.

12. Türkiye'de 5 yaş altı çocukların ölüm sebebi oranı aşağıdakilerin hangisinde en yüksektir?

- A) Konjenital hastalıklar
- B) Erken doğum
- C) Doğum sırası komplikasyonları
- D) Yaralanmalar
- E) Pnömoni

Cevap Açıklama: (A) Unite: 1 Türkiye'de 5 yaş altı çocukların %33.1'i konjenital hastalıklar, %24.2'si erken doğum, %5.1'i doğum sırası komplikasyonları, %4.4'ü yaralanmalar, %3.8'i pnömoni %3.4'ü sepsis nedeniyle yaşamını yitirmiştir.

13. hastalıkların erken tanılanarak tedavi edilmesini ve ciddi sonuçlarının azaltılmasına yönelik girişimleri içerir.

Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) Birincil koruma düzeyi
- B) İkincil koruma düzeyi
- C) Üçüncül koruma düzeyi
- D) Dördüncül koruma düzeyi
- E) Beşincil koruma düzeyi

Cevap Açıklama: (B) Unite: 3 İkincil koruma düzeyi; hastalıkların erken tanılanarak tedavi edilmesini ve ciddi sonuçlarının azaltılmasına yönelik girişimleri içerir.

14. epiglottis ve larenkste oluşan ödem nedeni ile akut başlayan inspiratuar stridor, boğuk ses ve havlar tarzda öksürük ile karakterize bir üst solunum yolu hastalığıdır.

Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) Otitis media
- B) Tonsilit
- C) Krup sendromu
- D) Farenjit
- E) Nazofarenjit

Cevap Açıklama: (C) Unite: 6 Krup Sendromu (Croup) Epiglottis ve larenkste oluşan ödem nedeni ile akut başlayan inspiratuar stridor, boğuk ses ve havlar tarzda öksürük ile karakterize bir üst solunum yolu hastalığıdır. Krup sıklıkla viral ve bakteriler nedeni ile oluşmaktadır.

15. Aşağıdakilerden hangisi doğumsal olan sindirim sistemine ait hastalıklardan biri değildir?

- A) Yarık dudak
- B) Özafagus atrezisi
- C) Çölyak
- D) Aganglionik megakolon
- E) Pilon stenozu

Cevap Açıklama: (E) Unite: 7 Doğumsal olan hastalıklara yarık dudak yarık damak, özafagus atrezisi, çölyak ve aganglionik megakolon örnek verilebilir.

16. Aşağıdakilerden hangisi ailenin kronik hastalığa uyumunu etkileyen faktörlerden biri değildir?

- A) Ebeveynlerin yaşı
- B) Ailenin yapısı
- C) Ailenin eğitim düzeyi
- D) Çocuğun cinsiyeti
- E) Sosyal ve profesyonel destek sistemleri

Cevap Açıklama: (D) Unite: 5 Ailenin kronik hastalığa uyumunu etkileyen faktörler • Ebeveynlerin yaşı • Ailenin yaşam biçimi • Ailenin yapısı • Ailenin eğitim düzeyi • Ailenin ekonomik kaynakları • Aile bireyleri arasındaki ilişki • Ailenin problem çözme yetenekleri • Evlilik ilişkileri ve evlilik sorunları • Sosyal ve profesyonel destek sistemleri • Toplumun kültürel özellikleri • Diğer kardeşler arasındaki ilişki • Geçmiş deneyimleri • Çocuğun yaşı • Çocuğun sağlık durumu • Hastalığın anlayabilme düzeyleri • Hastalığın şiddeti ve süresi • Hastalığın ölümcül oluşu • Hastalığın ölümcül olmayışı

17. Aşağıdakilerden hangisi Dünya Sağlık Örgütüne göre çocuk sağlığını etkileyen en önemli enfeksiyon hastalıkları arasında yer almaz?

- A) Pnömoni (Zatürre)
- B) Kolera
- C) Verem
- D) Hepatit B
- E) HIV Enfeksiyonu (AIDS)

Cevap Açıklama: (C) Unite: 1 Dünya Sağlık Örgütü, çocuk sağlığını etkileyen en önemli enfeksiyon hastalıklarının pnömoni (zatürre), kolera (koleraya veya diğer enfeksiyonlara bağlı ishal), sıtma, hepatit B enfeksiyonu ve HIV (Human İmmüno Deficiency Virüs) enfeksiyonu (AIDS) olduğunu vurgulamaktadır

18. Kronik hastalığı olan çocuğa bakmanın getirdiği zorluğu ve taleplerin etkisini tanımlamak için kullanılan terim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bakım yükü
- B) Ekonomik yük
- C) Korku
- D) Tükenmişlik
- E) Ruhsal sorunlar

Cevap Açıklama: (A) Unite: 5

19. Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) 138 Sayılı İstihdama Kabulde Asgari Yaşa İlişkin Sözleşmesi'nde, çocuk işçi kavramı için kullanılmaktadır.

Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

- A) 15 yaş altı
- B) 16 yaş altı
- C) 17 yaş altı
- D) 18 yaş altı
- E) 19 yaş altı

Cevap Açıklama: (A) Unite: 2 ILO'nun 138 Sayılı İstihdama Kabulde Asgari Yaşa İlişkin Sözleşmesi'nde ise çocuk terimi için farklı bir yaş ölçütü benimsenerek 15 yaşının altındaki çalışan ve çalıştırılanlar çocuk işçi olarak kabul edilmiştir.

20. Aşağıdakilerden hangisi çocukların akut hastalık durumunda hastahane yatmaya yönelik tepkisini etkileyen faktörler arasında yer almaz?

- A) Yaşı ve gelişim düzeyi
- B) Çocuğun mizacı
- C) Tanı ve tedavi amacıyla yapılan işlemlerin tipi ve sıklığı
- D) Hastalığın yarattığı kalıcı etki
- E) Sağlık ekibinin davranışları

Cevap Açıklama: (D) Unite: 5 Akut hastalık durumunda çocukların hastanede yatmaya tepkisini etkileyen faktörler başlığı altında yer almaktadır.

CEVAP ANAHTARI

1. B 2. A 3. E 4. E 5. C 6. D 7. A 8. A 9. C 10. B 11. D 12. A 13. B 14. C 15. E 16. D 17. C 18. A 19. A 20. D

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

DİKKAT!

Bu testte **20** soru bulunmaktadır.Cevaplarınızı, cevap kâğıdınızın **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları** testi için ayrılan kısmına işaretleyiniz.

1. Hastalıkların erken tanınarak tedavi edilmesine ve ciddi sonuçlarının azaltılmasına yönelik girişimleri içeren sağlığı koruma düzeyi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Birincil koruma düzeyi
- B) İkincil koruma düzeyi
- C) Üçüncül koruma düzeyi
- D) Kişiyeye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri
- E) Çevreyeye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri

Cevap Açıklama: (B) Unite: 3 İkincil koruma düzeyi; hastalıkların erken tanınarak tedavi edilmesini ve ciddi sonuçlarının azaltılmasına yönelik girişimleri içerir.

2. Çocukları güç koşulda yaşamaya iten nedenler arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaktadır?

- A) Yoksulluk
- B) Kardeş varlığı
- C) Geniş aile üyesi olma
- D) Kırsal kesimde yaşama
- E) Akademik başarıda düşme

Cevap Açıklama: (A) Unite: 2 Sokakta Yaşayan Çocuklar Avrupa Konseyi Sokakta Yaşayan Çocuklar Çalışma Grubu sokakta yaşayan çocukları "18 yaşın altında bulunan ve kısa/uzun süredir sokak ortamında yaşayan, Sokaktaki çocuklar çeşitli sağlık sorunları, istismar, madde bağımlılığı ve suça yönelme gibi pek çok sorunla karşı karşıya kalmaktadır. Güç Koşullarda Yaşayan Çocuklar Atatürk Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 6 oradan oraya başıboş mayın gibi dolaşan, kendi arkadaş grupları arasında ve sokakta ilişkilerini sürdüren, ana-baba, öğretmen gibi kendilerinden sorumlu yetişkinlerle ya çok az ilişkisi olan veya hiç ilişkisi olmayan çocuklar" olarak tanımlamaktadır. Bu çocuklar göç, işsizlik, yoksulluk, eğitimsizlik gibi ana nedenlerin yanı sıra sosyoekonomik durumu yeterli; ancak sağlıksız aile ilişkileri olan çocukların ihmal ve/veya istismar etmesi nedeniyle sokakta yaşamak zorunda kalmaktadırlar

3. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait organlar arasında **yer almaz**?

- A) Yemek borusu (özafagus)
- B) Mide
- C) Karaciğer
- D) İnce bağırsaklar
- E) İdrar kesesi

Cevap Açıklama: (E) Unite: 7

4. Aspirasyon pnömonisi aşağıdakilerden hangisinde doğru açıklanmıştır?

- A) Patojenlerin solunum yolu ile akciğer dokusuna ulaşması
- B) Akciğerlerdeki alveollerin yaygın enfeksiyonu
- C) Bronşiolerin sekresyon nedeni ile tıkanması
- D) Üst solunum sistemi enfeksiyonunun akciğerlere ulaşarak hava yolunu tıkanması
- E) Besin ya da yabancı bir cismin akciğere ulaşarak hava yolunu tıkanması

Cevap Açıklama: (E) Unite: 6 Pnömoni bölümünün ilk paragrafı Belirtilen bölümde sorunun cevabı yer almaktadır

5. Solunum sistemi hastalıklarının tanılmasında aşağıdakilerden hangisi ilk kullanılan yöntemlerden biri **değildir**?

- A) Akciğer Grafisi
- B) Annenin Sağlık Öyküsü
- C) Laboratuvar Testleri
- D) Fizik Muayene
- E) Boğaz Kültürü

Cevap Açıklama: (B) Unite: 6 Solunum sistemi hastalıklarının tipine göre sorunun doğru şıklarında belirtilen tüm tanısal işlemler yapılmakta ancak annenin sağlık öyküsü ilk muayenede değerlendirilmemektedir. Bölümün tamamı okunmalıdır.

6. Aşağıdakilerden hangisi Rutin uygulanan çocuk sağlığı izlem basamakları arasında **yer almaz**?

- A) Aile ile doğru iletişim kurma
- B) Çocukta oluşabilecek riskli durumları belirleme
- C) Büyüme ve gelişmesini değerlendirme
- D) Aşılama
- E) Genetik inceleme

Cevap Açıklama: (E) Unite: 4

2023 SORULARI

7. Aşağıdakilerden hangisi sağlığı koruma ve geliştirmenin yararları arasında yer almaz?
- A) Erken tanı ve tedavi olanaklarının araştırılmasına fırsat vermesi
B) Hastalık geliştiğinde tıbbi tedavi önerilerine uyma davranışı kazandırması
C) Toplumun yaşam kalitesini yükseltmesi
D) Bireylerin hastalık riskini azaltıcı davranışlar geliştirmesini sağlaması
E) Tedavi edici hizmetlerin en önemli hizmet olduğu konusunda farkındalık sağlaması
- Cevap Açıklama: (E) Unite: 3**
8. Bebeklerde beyin gelişimi ve bilişsel gelişimi etkileyen mineral aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Demir
B) Çinko
C) İyot
D) Folik asit
E) Bakır
- Cevap Açıklama: (C) Unite: 1 İyot eksikliği bebeklerde beyin gelişimi ve bilişsel gelişimi etkileyen oldukça önemli bir mineral eksikliğidir.**
9. Aşağıdakilerden hangisi oyun çocukluğu döneminde kronik hastalıklar dolayısıyla gelişen davranış problemlerinden biri değildir?
- A) Dürtü kontrol bozuklukları
B) İlgisiz, pasif ve ebeveynine bağımlı olma
C) Benmerkezci ve animistik düşünce
D) Tuvalet, beslenme ve hijyen alışkanlıklarında gelişen sorunlar
E) Otonomi duygusunda gelişme
- Cevap Açıklama: (E) Unite: 5 Otonomi duygusunun gelişmesi**
10. Solunum sırasında göğüsten hırıltı, hışıltı şeklinde ses duyulmasına ne ad verilir?
- A) Hiperpne
B) Bradipne
C) Apne
D) Wheezing
E) Kusmaul solunum
- Cevap Açıklama: (D) Unite: 6 Wheezing :Solunum sırasında göğüsten hırıltı, hışıltı şeklinde ses duyulması.**
11. Aşağıdakilerden hangisi çocukları güç koşullarda yaşamaya iten nedenler arasında yer almaz?
- A) Savaş
B) Yoksulluk
C) İhmal ve istismar
D) Akademik başarıda düşme
E) Adölesan ebeveynine sahip olma
- Cevap Açıklama: (D) Unite: 2**
12. Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen çocuk sağlığı izlem aralıkları aşağıdakilerden hangisinde yanlış verilmiştir?
- A) Doğum anı ve doğumun hemen sonrası
B) İlk 24 saat
C) 15-41. gün ve 2. ay
D) 6, 9 ve 12. ay
E) 4-6 yaş arası yılda bir
- Cevap Açıklama: (B) Unite: 4 • Doğum anı ve doğumun hemen sonrası • İlk 48 saat • 15-41.gün ve 2 ay • 3.-4. ay • 6.-9.-12. ay • 13-36.ay arası 6 ayda bir • 4-6 yaş arası yılda bir**
13. Aşağıdakilerden hangisi çocukların kronik hastalığa özgü genel tepkilerini etkileyen faktörler arasında yer almaz?
- A) Çocuğun duygusal ve bilişsel gelişim süreci
B) Çocuğun cinsiyeti
C) Hastalığın ve sakatlığın ciddiyeti
D) Hastalığın çocuk ve ailesi için taşıdığı anlam
E) Hastalığın okul yaşantısına etkisi
- Cevap Açıklama: (B) Unite: 5**
14. Yenidoğan bir bebeğin mide boşalma süresi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) 1-2 saat
B) 2-3 saat
C) 4-5 saat
D) 5-6 saat
E) 6-7 saat
- Cevap Açıklama: (B) Unite: 7 Yenidoğan bir bebeğin mide boşalma süresi 2-3 saattir.**
15. Aşağıdakilerden hangisi Dünya Sağlık Örgütüne göre çocuk sağlığını etkileyen en önemli enfeksiyon hastalıkları arasında yer almaz?
- A) Pnömoni (Zatürre)
B) Kolera
C) Verem
D) Hepatit B
E) HIV Enfeksiyonu (AIDS)
- Cevap Açıklama: (C) Unite: 1 Dünya Sağlık Örgütü, çocuk sağlığını etkileyen en önemli enfeksiyon hastalıklarının pnömoni (zatürre), kolera (koleraya veya diğer enfeksiyonlara bağlı ishal), sıtma, hepatit B enfeksiyonu ve HIV (Human İmmuno Deficiency Virüs) enfeksiyonu (AIDS) olduğunu vurgulamaktadır**
16. Yoksulluğun çocuk sağlığına en önemli ve en temel etkisi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Beslenme yetersizliği
B) İhmal ve istismar
C) Kötü konut koşulları
D) Okul devamsızlığı
E) Enfeksiyon hastalıkları
- Cevap Açıklama: (A) Unite: 1**

2023 SORULARI

17. Bebek ve çocukların sindirim fonksiyonlarının erişkinlerden farklılıkları ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A) Peristaltizm, süt çocuklarında büyük çocuklara göre daha hızlıdır.
B) Bebeklerin kalın bağırsakları erişkinlere göre daha uzundur.
C) Yemek borularının alt kısmının kas tonüsü daha azdır.
D) Yenidoğan bebeklerin mide boşalma süresi 2-3 saattir.
E) Yaşamın ilk aylarında sindirim enzimleri yetersiz salgılanır.

Cevap Açıklama: (B) Unite: 7

18. Sokakta yaşama ve/veya çalışmanın çocuk sağlığı üzerine etkileri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) İhmal ve istismara maruz kalma
B) Toplum tarafından çocuğun damgalanması
C) Hijyenik olmayan koşullar nedeniyle enfeksiyon gelişmesi
D) Özgürlük hissi ve para kazanmayla ilişkili öz güvende artma
E) Yeterli ve dengeli beslenememe nedeniyle malnütrisyon gelişmesi

Cevap Açıklama: (D) Unite: 2

19. Kronik hastalığı olan bir kardeşe sahip olmanın olumlu etkisi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Sabırlı olabilme
B) Kaygı
C) Damgalanma
D) Yalnızlık
E) İlgî ve statü kaybı

Cevap Açıklama: (A) Unite: 5 Olumlu etkiler: Kronik hastalığı olan bir kardeşe sahip olmak, sağlıklı kardeş üzerinde birçok olumsuz etkiler yaratmanın yanında; duyarlılığın artması, hastalar ve diğerlerine karşı empati kurabilme, sabırlı olabilme ve yaşamın değerini bilme gibi olumlu etkileri de olabilmektedir.

20. Sağlığı koruma ve geliştirme amacıyla kişiye yönelik yapılan koruyucu hizmetler arasında aşağıdakilerden hangisi bulunmaz?

- A) Kişisel hijyen
B) Aşılama/bağışıklama
C) İlaçla koruma
D) Temiz su sağlanması
E) Beslenmenin iyileştirilmesi

Cevap Açıklama: (D) Unite: 3

CEVAP ANAHTARI

1. B 2. A 3. E 4. E 5. B 6. E 7. E 8. C 9. E 10. D 11. D 12. B 13. B 14. B 15. C 16. A 17. B 18. D 19. A 20. D